

10KM RUN 2007

Tarikh / Date : 22 April 2007 (Ahad / Sunday)

Tempat / Venue : Dataran Merdeka, Jalan Raja, Kuala Lumpur

Masa / Time (Mula / Tamat) (Start / Finish) : 7.30 pagi / am Tarikh Tutup / Closing Date : 16 April 2007

Hadiah Wang Tunai / Cash Awards

KOD CODE	KATEGORI/ CATEGORY	JARAK DISTANCE	1	2	3	4	5	MASA KELAYAKAN QUALIFYING TIME	MEDALS
A	Lelaki / Men (18 yrs. & above) 1989 & Before	10 KM	RM 1000	RM 800	RM 600	RM 400	RM 200	80 min.	150
B	Wanita / Women (18 yrs. & above) 1989 & Before	10 KM	RM 1000	RM 800	RM 600	RM 400	RM 200	90 min.	75
C	Lelaki Junior Veteran / Men Junior Veteran (40-49 yrs.)(1958 – 1967)	10 Km	RM 1000	RM 800	RM 600	RM 400	RM 200	90 min.	100
D	Lelaki Senior Veteran / Men Senior Veteran (50 yrs. & above)(1957 & Before)	7 KM	RM 500	RM 300	RM 200	RM 150	RM 100	70 min.	50
E	Wanita Veteran / Women Veteran (35 yrs. & above)(1972 & Before)	7 KM	RM 500	RM 300	RM 200	RM 150	RM 100	70 min.	50
F	Lelaki Junior /Men Junior (Termasuk Sek.Men / Inclusive Sec. Sch.) (16-17 yrs.)(1990 – 1991)	7 KM	RM 500	RM 300	RM 200	RM 150	RM 100	70 min.	100
G	Women Junior /Women Junior (Termasuk Sek.Men / Inclusive Sec. Sch.) (16-17 yrs.)(1990 – 1991)	7 KM	RM 500	RM 300	RM 200	RM 150	RM 100	70 min.	50
H	Penuntut Lelaki Sek. Men. / Sec. School Boys (13 – 15yrs.)(1992 – 1994)	5 KM	RM 300	RM 250	RM 200	RM 150	RM 100	60 min	100
J	Penuntut Perempuan Sek.Men. / Sec. School Girls (13 – 15yrs.)(1992 – 1994)	5 KM	RM 300	RM 250	RM 200	RM 150	RM 100	60 min.	50

Yang berikut akan disampaikan sebagai hadiah tambahan / Additional Prizes: Tropi / Trophy – Tempat / Place (1 – 5), Pingat Penamat / Finisher Medal : Seperti diatas / as above, Sijil/Certificate, Baju Kemaja – T / T – Shirt, Hadiah Istimewa / Special Draws

ANJURAN



DENGAN KERJASAMA



TAJAJAN BERSAMA

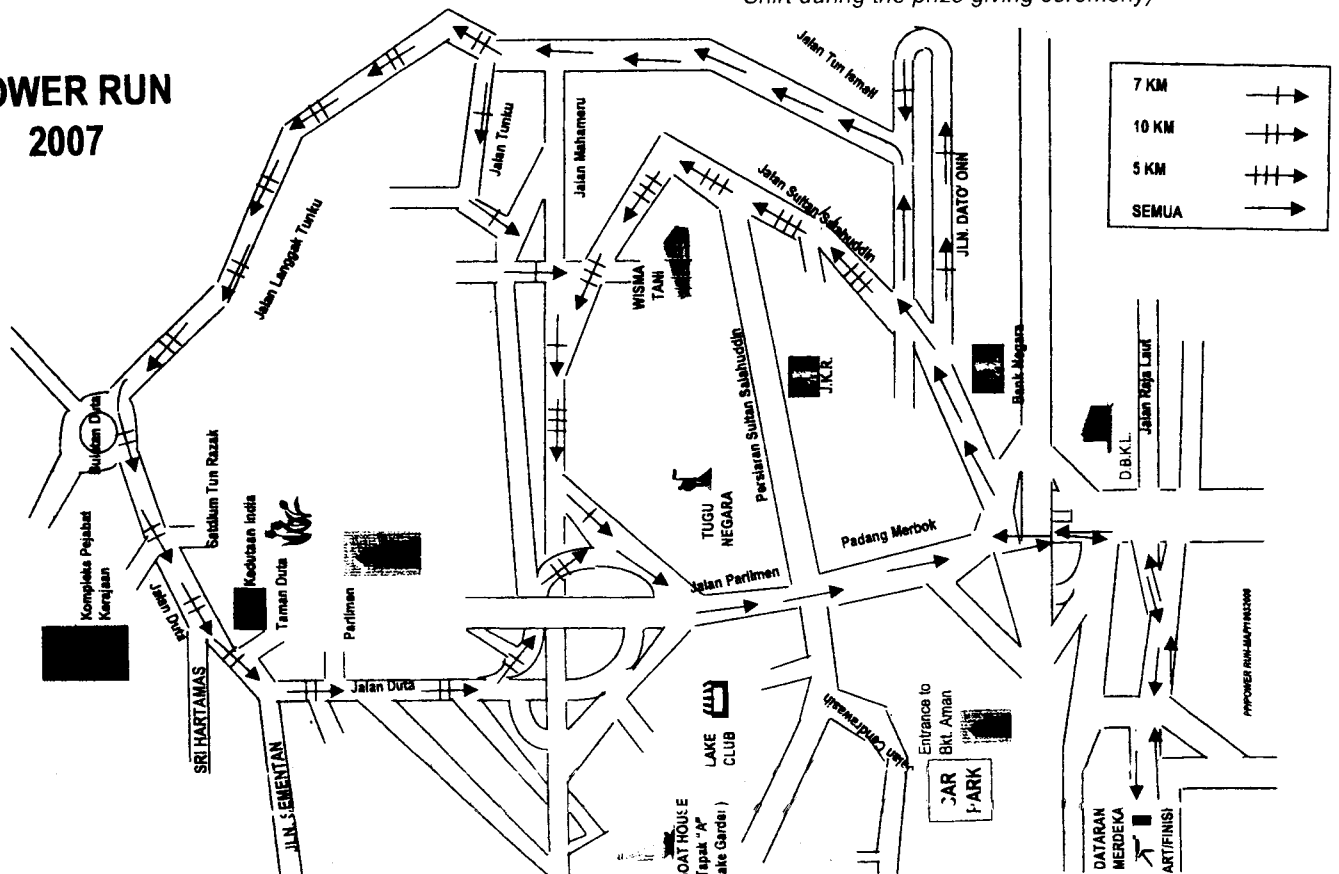


Outdo Yourself

PERATURAN – PERATURAN PERTANDINGAN / COMPETITION RULES

- Pertandingan ini di adakan di bawah peraturan – peraturan K.O.A.M. dan peraturan – peraturan Larian Power 2007.
(*The competition is conducted under M.A.A.U. Rules and also under a set of competition rules.*)
- Pertandingan ini dibuka kepada semua atlit amatir yang berumur 13 tahun ke atas pada tarikh 31/12/2007.
(*This competition is open to all amateur participants of age 13 and above as at 31/12/2007.*)
- Hadiah Wang Tunai – Pemenang Pertama hingga Ke Lima akan menerima Pingat dan Hadiah wang tunai berjumlah RM 16,000.00.
(*The First Five winners in each category will get a medal in addition to total cash awards amounting to RM 16,000.00*)
- Harga potongan sebanyak 15% akan diberikan keatas barangan Power untuk para peserta pada hari pertandingan di Dataran Merdeka, Kuala Lumpur.
(*15% discount on Power products will be given on competition day at Dataran Merdeka, Kuala Lumpur.*)
- Pingat Penamat akan diedarkan seperti dicatat di muka surat satu.
(*Finisher medals will be awarded as indicated in the front page*)
- Baju Kemeja – T dan Nombor akan diedarkan seperti berikut:-
(*T – Shirt and Numbers will be distributed as follows:-*
Tarikh / Date : 19 – 21 / 04 / 2007
Masa / Time : 10.00 pagi – 6.00 petang.
Tempat / Venue : Conference Room, Tingkat Bawah, Wisma O.C.M., Jalan Hang Jebat, Kuala Lumpur.
- Sijil – Semua peserta yang tamat larian dalam masa had kelayakan akan menerima sijil. (Sila lihat muka surat satu)
(*Cerificates will be issued to all competitors at the Finish as indicated in the front page*)
- Penyertaan Sekolah / *School Entries*
Bayaran untuk kategori F, G, H & J ialah RM 5.00 jika melalui sekolah dengan cop resmi sekolah. Penyertaan yang tidak ada cop sekolah, bayaran ialah RM 10.00.
(*Entry fee for category F,G,H,& J is RM 5.00 provided they are forwarded thro. Schools with authorised school chop. Entries without school chops, the entry fee shall be RM 10.00*)
- Borang Penyertaan boleh didapati daripada:
(*Entry forms can be obtained from*)
 - Perastuan Olahraga Amatir Wil. Persekutuan, Tingkat 2, Wisma O.C.M., Jalan Hang Jebat, Kuala Lumpur. Tel.No. 03 – 27152843
 - Pej. Pelajaran Kuala Lumpur & Selangor .
 - Bata Premier Store, Jln Tunku Abd Rahman
 - Bata Sg.Wang Plaza
 - Bata Mid – Valley, Kuala Lumpur
- Borang penyertaan dengan bayaran wang tunai, M/O atau PO atas nama P.O.A.W.P. serta dengan borang boleh dihantar sendiri atau melalui pos ke alamat :-
(*All MO / PO to be crossed and payable to F.T.A.A.A.) and post it to:- Pengerusi Pertandingan, Larian Power, Perastuan Olahraga Amatir Wil. Persekutuan, Tingkat 2, Wisma O.C.M., Jalan Hang Jebat, Kuala Lumpur.*)
- Tarikh Tutup ialah pada 16 April 2007.
(*Closing date is 16 April 2007*)
- Pengesahan Tarikh Lahir (*Verification date of birth*)
Pemenang – pemenang pertama hingga ke sepuluh dalam setiap kategori mesti mununjukkan kad pengenalan / surat beranak asal atau lain – lain dokumen sebagai bukti untuk mengesahkan tarikh lahir mereka kepada pegawai yang berkuasa.
(*All winners from the first to the tenth positions in each category must produce identy card(I.C) original birth certificate or any other officials documents to certify their date of birth to authorized technical officials on request*)
- Semua pemenang diwajibkan memakai baju rasmi Larian Power semasa upacara penyampaian hadiah.
(*All prize winners must wear the official attire – Power T – Shirt during the prize giving ceremony*)

POWER RUN 2007



LARIAN POWER / POWER RUN 2007
BORANG PENYERTAAN / ENTRY FORM

KOD / CODE	KATEGORI / CATEGORY	JARAK / DISTANCE	UMUR / AGE	WARNA / COLOUR	YURAN / ENTRY FEE	TANDAKAN / IMARK
A	Lelaki / Men (18 yrs. & above) 1989 & Before	10KM	18 thn. keatas. (18 yrs above)	Hitam (Black)	RM 10.00	
B	Wanita / Women (18 yrs. & above) 1989 & Before	10KM	18 thn. keatas. (18 yrs above)	Merah (Red)	RM 10.00	
C	Lelaki Jr Veteran / Men Jr Veteran (40-49 yrs.) (1958 – 1967)	10KM	40 – 49 thn. (40 – 49 yrs.)	Hijau (Green)	RM 10.00	
D	Lelaki Sr Veteran / Men Sr Veteran (50 yrs. & above) (1956 & Before)	7 KM	50 thn. ke atas. (50 yrs. above)	Biru (Blue)	RM 10.00	
E	Wanita Veteran / Women Veteran (35 yrs. & above) (1972 & Before)	7 KM	35 thn. ke atas. (35 yrs. above)	Oren (Orange)	RM 10.00	
F	Lelaki Junior / Men Junior (Termasuk Sek.Men / Inclusive Sec. Sch.) (16– 17 yrs.) (1990 – 1991)	7 KM	16 – 17 thn. (16 – 17 yrs)	Coklat (Brown)	RM 5.00	
G	Women Junior / Women Junior (Termasuk Sek.Men / Inclusive Sec. Sch.) (16–17 yrs.) (1990 – 1991)	7 KM	16 – 17 thn. (16 – 17 yrs)	Ungu (Purple)	RM 5.00	
H	Penuntut Lelaki Sek. Men. / Sec.School Boys (13 – 15yrs.) (1992 – 1994)	5 KM	13 – 15thn. (13 – 15 yrs)	Biru/Hitam (Blue/Black)	RM 5.00	
J	Penuntut Perempuan Sek.Men. / Sec. School Girls (13 – 15yrs.) (1992 – 1994)	5 KM	13 – 15thn. (13 – 15 yrs)	Biru/Merah (Blue/Red)	RM 5.00	

NAMA PENUH (NAME IN FULL)

ALAMAT (ADDRESS)

No.Tel. / H.P.:

Umur (Age)	Jantina (Sex)	No.Kad Pengenalan / Posport (Identity Card / Passport No)	Tarikh Lahir (Date of Birth)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Dengan ini saya sertakan Kiriman Pos / Wang Pos No.: bernilai RM Bagi bayaran penyertaan kepada P.O.A.W.P. (Herewith I forward Postal Order / Money Order No..... amounting RM As entry fee to F.T.A.A.A.

PENGIKTRAFAN TARAF AMATUR / WAIVER CLAUSE

Saya dengan ini mengakui bahawa saya adalah seorang Amatur menurut peraturan KOAM. Saya juga mengakui bahawa saya menyertai pertandingan ini di atas risiko sendiri terhadap sebarang kecederaan, kemalangan atau kematian atas sebab – sebab tertentu sebelum, semasa atau selepas larian. Umur saya adalah dikira dari kad pengenalan / surat beranak diri dan di beri dengan betul.

(I certify that I am entering the competition at my own risk and shall not hold the Organisers responsible for any injury, accident or death however caused before, during or after the competition. My age is calculated from my identy card / birth certificate and is given correctly above)

Tandatangan (Singature)
(Peserta / Participant)

Tarikh (Date)

TANDATANGAN IBUBAPA /PENJAGA ATLIT BAWAH UMUR 18 TAHUN (FOR PARTICIPANTS UNDER 18 YRS. OF AGE)

Dengan ini saya mengesahkan bahawa anak lelaki / perempuan saya berada dalam keadaan fizikal yang baik dan membenarkan beliau menyertai dalam Larian POWER 2007 atas risiko sendiri terhadap sebarang kecederaan, kemalangan atau kematian atas sebab – sebab tertentu sebelum, semasa atau selepas larian.

(I parents / guardian of the participant, whose particulars appear above, confirm that I fully understand and appreciate the effect of the above Waiver and hereby agree and declare on behalf of the participants that the purpose of the Waiver Clause will have equal binding effect on the participants. I hereby consent to his / her participation in the above POWER Run 2007)

Tandatangan (Singature)
(Ibubapa /Penjaga (Parents / Guardian))

Tarikh (Date)

LARIAN POWER / POWER RUN 2007
BORANG PENYERTAAN SEKOLAH/ SCHOOL ENTRY FORM

KOD / CODE	KATEGORI / CATEGORY	JARAK / DISTANCE	UMUR / AGE	YURAN / ENTRY FEE	TANDAKAN / MARK
F	Lelaki Junior / Men Junior (Termasuk Sek.Men / Inclusive Sec. Sch.) (16-17 yrs.) (1990 - 1991)	7 KM	16 - 17 thn. (16 - 17 yrs)	RM 5.00	
G	Women Junior / Women Junior (Termasuk Sek.Men / Inclusive Sec. Sch.) (16-17 yrs.) (1990 - 1991)	7 KM	16 - 17 thn. (16 - 17 yrs)	RM 5.00	
H	Penuntut Lelaki Sek. Men. / Sec.School Boys (13 - 15yrs.) (1992 - 1994)	5 KM	13 - 15thn. (13 - 15 yrs)	RM 5.00	
J	Penuntut Perempuan Sek.Men. / Sec. School Girls (13 - 15yrs.) (1992 - 1994)	5 KM	13 - 15thn. (13 - 15 yrs)	RM 5.00	

(SILAGUNAKAN BORANG BERASINGAN MENGIKUT KATEGORI)
 Nama dan Alamat Sekolah

Poskod:	No.Tel.:
---------	----------

Bil.	Nama Penuh Peserta	MyKad / Tarikh Lahir	Simpan Kosong
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

- a. Semua peserta telah diberi kebenaran bertulis daripada Ibubapa / Penjaga yang suratnya simpan di sekolah.
- b. Saya sahkan bahawa semua peserta di atas ialah berumur dari 16 tahun pada 31 Disember 2007.
- c. Saya sahkan bahawa semua peserta adalah murid sekolah saya.

NAMA PENGETUA / GURU

T.T.PENGETUA / GURU

CAP SEKOLAH