

# 10KM RUN 2008

Tarikh / Date : 27 April 2008 (Ahad / Sunday)  
 Tempat / Venue : Dataran Merdeka, Jalan Raja, Kuala Lumpur  
 Masa / Time (Mula / Tamat) (Start / Finish) : 7.30 pagi / am Tarikh Tutup / Closing Date : 19 April 2008

## Hadiah Wang Tunai / Cash Awards

KOD CODE	KATEGORI / CATEGORY	JARAK DISTANCE	1	2	3	4	5	MASA KELAYAKAN QUALIFYING TIME	MASA PERMULAAN	MEDALS
A	Lelaki / Men (18 yrs. & above) 1990 & Before	10 KM	RM 1000	RM 800	RM 600	RM 400	RM 200	80 min.	7.30 pagi	150
B	Wanita / Women (18 yrs. & above) 1990 & Before	10 KM	RM 1000	RM 800	RM 600	RM 400	RM 200	90 min.	7.30 pagi	75
C	Lelaki Junior Veteran / Men Junior Veteran (40 – 49 yrs.) 1959 – 1968	10 KM	RM 1000	RM 800	RM 600	RM 400	RM 200	90 min.	7.30 pagi	100
D	Lelaki Senior Veteran / Men Senior Veteran (50 yrs. & above) 1958 & Before	7 KM	RM 500	RM 300	RM 200	RM 150	RM 100	70 min.	7.40 pagi	50
E	Wanita Veteran / Women Veteran (35 yrs. & above) 1973 & Before	7 KM	RM 500	RM 300	RM 200	RM 150	RM 100	70 min.	7.40 pagi	50
F	Lelaki Junior / Men Junior (Termasuk Sek. Men. / Inclusive Sec Sch.) (16 & 17 yrs) 1991 – 1992	7 KM	RM 500	RM 300	RM 200	RM 150	RM 100	70 min.	7.40 pagi	100
G	Wanita Junior / Women Junior (Termasuk Sek. Men. / Inclusive Sec Sch.) (16 & 17 yrs) 1991 – 1992	7 KM	RM 500	RM 300	RM 200	RM 150	RM 100	70 min.	7.40 pagi	50
H	Penuntut Lelaki Sek. Men. / Sec School Boys (13 & 15 yrs) 1993 – 1995	5 KM	RM 300	RM 250	RM 200	RM 150	RM 100	60 min.	7.50 pagi	100
J	Penuntut Perempuan Sek. Men. / Sec School Girls (13 & 15 yrs) 1993 – 1995	5 KM	RM 300	RM 250	RM 200	RM 150	RM 100	60 min.	7.50 pagi	50
K	Murid-Murid Lelaki Sekolah Rendah (10 – 12 yrs)	3 KM	Kasut Power	Kasut Power	Kasut Power	Kasut Power	Kasut Power	–	8.00 pagi	30
M	Murid-Murid Perempuan Sekolah Rendah (10 – 12 yrs)	3 KM	Kasut Power	Kasut Power	Kasut Power	Kasut Power	Kasut Power	–	8.00 pagi	30

Yang berikut akan disampaikan sebagai hadiah tambahan / Additional Prizes:

Tropi / Trophy – Tempat / Place (1 – 5), Pingat Penamat / Finisher Medal : Seperti diatas / as above, Sijil / Certificate, Baju Kemeja-T / T-Shirt, Hadiah Istimewa / Special Draws

ANJURAN

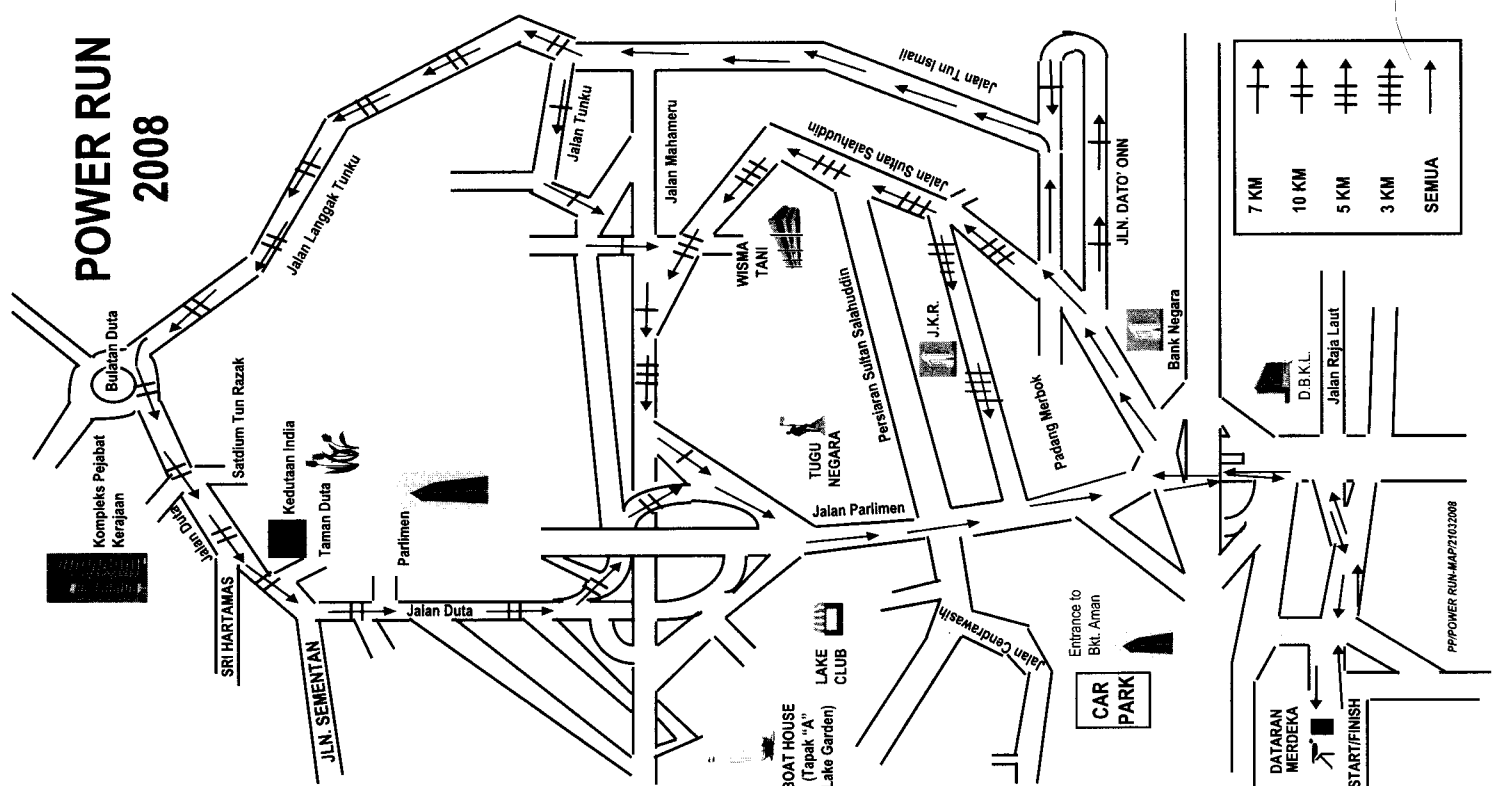
DENGAN KERJASAMA

TAJAAN BERSAMA



## PERATURAN – PERATURAN PERTANDINGAN / COMPETITION RULES

- Pertandingan ini di adakan di bawah peraturan – peraturan K.O.A.M. dan peraturan – peraturan Larian Power 2008.  
(*The competition is conducted under M.A.A.U. Rules and also under a set of competition rules.*)
  - Pertandingan ini dibuka kepada semua atlit amatir yang berumur 13 tahun ke atas pada tarikh 31/12/2008.  
(*This competition is open to all amateur participants of age 13 and above 31/12/2008.*)
  - Hadiah Wang Tunai – Pemenang Pertama hingga Ke Lima akan menerima Pingat dan Hadiah wang tunai berjumlah RM 16,000.00.  
(*The First Five winners in each category will get a medal in addition to total cash awards amounting to RM 16,000.00*)
  - Harga potongan sebanyak 15% akan diberikan keatas barangan Power untuk para peserta pada hari pertandingan di Dataran Merdeka, Kuala Lumpur.  
(*15% discount on Power products will be given on competition day at Dataran Merdeka, Kuala Lumpur.*)
  - Pingat Penamat akan diedarkan seperti dicatat di muka surat satu.  
(*Finisher medals will be awarded as indicated in the front page*)
  - Baju Kemeja – T dan Nombor akan diedarkan seperti berikut:-  
(*T – Shirt and Numbers will be distributed as follows:-*  
Tarikh / Date : 24 – 26 / 04 / 2008  
Masa / Time : 10.00 pagi – 6.00 petang.  
Tempat / Venue : FTAAA Lobby, Tingkat 2,  
Wisma O.C.M., Jalan Hang Jebat, Kuala Lumpur.
- Sijil – Semua peserta yang tamat larian dalam masa had kelayakan akan menerima sijil. (Sila lihat muka surat satu)  
(*Certificates will be issued to all competitors at the Finish as indicated in the front page*)
  - Penyertaan Sekolah / *School Entries*  
Bayaran untuk kategori F, G, H & J ialah RM 5.00 jika melalui sekolah dengan cop resmi sekolah. Penyertaan yang tidak ada cop sekolah, bayaran ialah RM 10.00.  
(*Entry fee for category F, G, H, & J is RM 5.00 provided they are forwarded thro. Schools with authorised school chop. Entries without school chops, the entry fee shall be RM 10.00*)
  - Borang Penyertaan boleh didapati daripada:  
(*Entry forms can be obtained from*)
    - Perastuan Olahraga Amatir Wil. Persekutuan, Tingkat 2, Wisma O.C.M., Jalan Hang Jebat, Kuala Lumpur. Tel.No. 03 – 27152843
    - Pej. Pelajaran Kuala Lumpur & Selangor .
    - Bata Premier Store, Jln Tunku Abd Rahman
    - Bata Sg.Wang Plaza
    - Bata Mid – Valley, Kuala Lumpur
  - Borang penyertaan dengan bayaran wang tunai, M/O atau PO atas nama P.O.A.W.P. serta dengan borang boleh dihantar sendiri atau melalui pos ke alamat :-  
(*All MO / PO to be crossed and payable to F.T.A.A.A. ) and post it to:- Pengerusi Pertandingan, Larian Power, Perastuan Olahraga Amatir Wil. Persekutuan, Tingkat 2, Wisma O.C.M., Jalan Hang Jebat, Kuala Lumpur.*)
  - Tarikh Tutup ialah pada 19 April 2008  
(*Closing date is 19 April 2008*)
  - Pengesahan Tarikh Lahir (*Verification date of birth*)  
Pemenang – pemenang pertama hingga ke lima dalam setiap kategori mesti mununjukkan kad pengenalan / surat beranak asal atau lain – lain dokumen sebagai bukti untuk mengesahkan tarikh lahir mereka kepada pegawai yang berkuasa.  
(*All winners from the first to the five positions in each category must produce identy card(I.C) original birth certificate or any other officials documents to certify their date of birth to authorized technical officials on request*)
  - Semua pemenang diwajibkan memakai baju rasmi Larian Power semasa upacara penyampaian hadiah.  
(*All prize winners must wear the official attire – Power T – Shirt during the prize giving ceremony*)



**LARIAN POWER / POWER RUN 2008**  
**BORANG PENYERTAAN / ENTRY FORM**

KOD / CODE	KATEGORI / CATEGORY	JARAK / DISTANCE	UMUR / AGE	WARNA / COLOUR	YURAN / ENTRY FEE	TANAKAN IMARK
A	Lelaki / Men (18 yrs. & above) 1990 & Before	10KM	18 thn. keatas. (18 yrs above)	Hitam (Black)	RM 10.00	
B	Wanita / Women (18 yrs. & above) 1990 & Before	10KM	18 thn. keatas. (18 yrs above)	Merah (Red)	RM 10.00	
C	Lelaki Jr Veteran / Men Jr Veteran (40-49 yrs.) (1959 – 1968)	10KM	40 – 49 thn. (40 – 49 yrs.)	Hijau (Green)	RM 10.00	
D	Lelaki Sr Veteran / Men Sr Veteran (50 yrs. & above) (1958 & Before)	7 KM	50 thn. ke atas. (50 yrs. above)	Biru (Blue)	RM 10.00	
E	Wanita Veteran / Women Veteran (35 yrs. & above) (1973 & Before)	7 KM	35 thn. ke atas. (35 yrs. above)	Oren (Orange)	RM 10.00	
F	Lelaki Junior / Men Junior (Termasuk Sek.Men / Inclusive Sec. Sch.) (16-17 yrs.) (1991 – 1992)	7 KM	16 – 17 thn. (16 – 17 yrs)	Coklat (Brown)	RM 5.00	
G	Women Junior / Women Junior (Termasuk Sek.Men / Inclusive Sec. Sch.) (16-17 yrs.) (1991 – 1992)	7 KM	16 – 17 thn. (16 – 17 yrs)	Ungu (Purple)	RM 5.00	
H	Penuntut Lelaki Sek. Men. / Sec.School Boys (13 – 15yrs.) (1993 – 1995)	5 KM	13 – 15thn. (13 – 15 yrs)	Oren Pekat (Dark Orange)	RM 5.00	
J	Penuntut Perempuan Sek.Men. / Sec. School Girls (13 – 15yrs.) (1993 – 1995)	5 KM	13 – 15thn. (13 – 15 yrs)	Merah Jambu Pekat (Dark Pink)	RM 5.00	
K	Murid – Murid Lelaki Sekolah Rendah / Primary School Boys (1998 – 1996)	3 KM	10 – 12 thn. (10 – 12 yrs)	Kuning / Hitam Yellow / Black	RM 5.00	
M	Murid – Murid Perempuan Sekolah Rendah / Primary School Girls (1998 – 1996)	3 KM	10 – 12 thn. (10 – 12 yrs)	Kuning / Merah Yellow / Black	RM 5.00	

NAMA PENUH (NAME IN FULL)

ALAMAT (ADDRESS)

No.Tel. / H.P.:

Umur (Age)	Jantina (Sex)	No.Kad Pengenalan / Posport (Identity Card / Passport No)	Tarikh Lahir (Date of Birth)

Dengan ini saya sertakan Kiriman Pos / Wang Pos No.: ..... bernilai RM ..... Bagi bayaran penyertaan kepada P.O.A.W.P. (Herewith I forward Postal Order / Money Order No..... amounting RM ..... As entry fee to F.T.A.A.A.

**PENGIKTRAFAN TARAF AMATUR / WAIVER CLAUSE**

Saya dengan ini mengakui bahawa saya adalah seorang Amatur menurut peraturan KOAM. Saya juga mengakui bahawa saya menyertai pertandingan ini di atas risiko sendiri terhadap sebarang kecederaan, kemalangan atau kematian atas sebab – sebab tertentu sebelum, semasa atau selepas larian. Umur saya adalah dikira dari kad pengenalan / surat beranak diri dan di beri dengan betul.  
(I certify that I am entering the competition at my own risk and shall not hold the Organisers responsible for any injury, accident or death however caused before, during or after the competition. My age is calculated from my identy card / birth certificate and is given correctly above)

Tandatangan (Signature) .....  
(Peserta / Participant)

Tarikh (Date) .....

**TANDATANGAN IBUBAPA /PENJAGA ATLIT BAWAH UMUR 18 TAHUN (FOR PARTICIPANTS UNDER 18 YRS. OF AGE)**

Dengan ini saya mengesahkan bahawa anak lelaki / perempuan saya berada dalam keadaan fizikal yang baik dan membenarkan beliau menyertai dalam Larian POWER 2008 atas risiko sendiri terhadap sebarang kecederaan, kemalangan atau kematian atas sebab – sebab tertentu sebelum, semasa atau selepas larian.

(I parents / guardian of the participant, whose particulars appear above, confirm that I fully understand and appreciate the effect of the above Waiver and hereby agree and declare on behalf of the participants that the purpose of the Waiver Clause will have equal binding effect on the participants. I hereby consent to his / her participation in the above POWER Run 2008)

Tandatangan (Signature) .....  
(Ibubapa /Penjaga (Parents / Guardian))

Tarikh (Date) .....

**LARIAN POWER / POWER RUN 2008**  
**BORANG PENYERTAAN SEKOLAH / SCHOOL ENTRY FORM**

KOD / CODE	KATEGORI / CATEGORY	JARAK / DISTANCE	UMUR / AGE	YURAN / ENTRY FEE	TANDAKAN / MARK
F	Lelaki Junior / Men Junior (Termasuk Sek.Men / Inclusive Sec. Sch.) (16-17 yrs.) (1991 - 1992)	7 KM	16 - 17 thn. (16 - 17 yrs)	RM 5.00 / RM 10.00	
G	Women Junior / Women Junior (Termasuk Sek.Men / Inclusive Sec. Sch.) (16-17 yrs.) (1991 - 1992)	7 KM	16 - 17 thn. (16 - 17 yrs)	RM 5.00 / RM 10.00	
H	Penuntut Lelaki Sek. Men. / Sec.School Boys (13 - 15yrs.) (1993 - 1995)	5 KM	13 - 15thn. (13 - 15 yrs)	RM 5.00 / RM 10.00	
J	Penuntut Perempuan Sek.Men. / Sec. School Girls (13 - 15yrs.) (1993 - 1995)	5 KM	13 - 15thn. (13 - 15 yrs)	RM 5.00 / RM 10.00	
K	Murid - Murid Lelaki Sekolah Rendah (10-12 yrs.) (1996 - 1998)	3 KM	10 - 12 thn. (10 - 12 yrs)	RM 5.00 / RM 10.00	
M	Murid - Murid Perempuan Sekolah Rendah (10-12 yrs.) (1996 - 1998)	3 KM	10 - 12 thn. (10 - 12 yrs)	RM 5.00 / RM 10.00	

(SILAGUNAKAN BORANG BERASINGAN MENGIKUT KATEGORI)  
**Nama dan Alamat Sekolah**

Poskod:	No.Tel.:
---------	----------

Bil.	Nama Penuh Peserta	MyKad / Tarikh Lahir	Simpan Kosong
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

- a. Semua peserta telah diberi kebenaran bertulis daripada Ibubapa / Penjaga yang suratnya simpan di sekolah.
- b. Saya sahkan bahawa semua peserta di atas ialah berumur dari 13 tahun pada 31 Disember 2008.
- c. Saya sahkan bahawa semua peserta adalah murid sekolah saya.

\_\_\_\_\_  
**NAMA PENGETUA / GURU BESAR / GURU**

\_\_\_\_\_  
**T.T.PENGETUA / GURU BESAR / GURU**

\_\_\_\_\_  
**CAP SEKOLAH**